

MES: septiembre-26

MENÚ: 44. SIN PATATA, SIN CÍTRICOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1	2	3	4
7	8 Arroz salteado de verduras Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	9 Espinacas con pasas Salmón al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	10 Rapollo Limanda al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	11 Salteado de verduras Lomo asado Fruta y pan
14 Acelgas rehogadas Pechuga al horno Fruta y pan	15 Espinacas salteadas Lomo con pimientos Fruta y pan integral	16 Macarrones salteados con verduras y soja Merluza encebollada Ensalada de lechuga Fruta y pan	17 Alubias estofadas sin patata Lomo al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	18 Arroz salteado de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan
21 Espinacas con pasas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Rapollo Lomo encebollado Fruta y pan integral	23 Acelgas rehogadas Abadejo al horno Fruta y pan	24 Salteado de verduras Estofado de pavo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	25 Arroz salteado de verduras Filete de merluza en salsa verde Ensalada de lechuga Fruta y pan
28 Acelgas rehogadas Limanda al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Arroz salteado de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	30 Espinacas salteadas Lomo con pimientos Fruta y pan		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES